OPIS SZKOLENIA

Szkolenie pt. „Wywieranie pozytywnego wpływu i obrona przed manipulacją w komunikacji”

Podczas szkolenia uczestnicy dowiedzą się, jak asertywnie prezentować i przekazywać własne stanowisko, efektywne przekonywać do projektów i opinii oraz pozytywnie wywierać wpływ komunikacyjny na słuchaczy.

Główny cel: Celem szkolenia jest wypracowanie umiejętności przejrzystego, asertywnego, otwartego i przykuwającego uwagę przekazu podczas procesu komunikacji w zespole i z zespołem. Radzenie sobie w sytuacji bycia manipulowanym oraz poznanie technik wywierania naturalnie pozytywnego wpływu na partnerów zawodowych.

Zakres i harmonogram szkolenia

- **Liczba uczestników:** 60 osób.
- **Organizacja zajęć:** 3 grupy po 20 osób.
- **Czas trwania:** 2 dni (łącznie 16 godziny dydaktyczne) dla każdej grupy.

Program szkolenia

Co mnie blokuje w zabieraniu głosu i przedstawianiu argumentów
Jak dużo tracę nie znając narzędzi wykorzystywanych przez innych
Siła twojego przekazu- dlaczego jej może brakować
Dlaczego wywieranie wpływu nie jest manipulacją
Czym jest perswazja, czemu służy i kiedy ją stosujemy?
Czym jest manipulacja; jak rozróżnić perswazję od manipulacji
W jaki sposób nieświadomie manipulujemy?
Co powoduje, że słuchają nas z uwagą
Metoda „made to stick”, czyli przyczepne koncepcje
Reguły psychologiczne w komunikacji
Komunikacja werbalna i niewerbalna w aspekcie technik odzwierciedlania i dostrojenia do grupy lub partnera
Przegląd technik perswazyjnych powszechnie stosowanych i warunki oraz sposoby ich używania
Nie daj się pokonać manipulacji – przegląd chwytów erystycznych
Część warsztatowa
Podsumowanie, dyskusja, wnioski

Forma i logistyka realizacji szkoleń

- **Forma realizacji:** Szkolenia realizowane będą w formie **stacjonarnej** w sali szkoleniowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego.
- **Termin realizacji:** Wszystkie szkolenia zostaną zrealizowane w latach 2026-2028, zgodnie ze szczegółowym harmonogramem naboru.

Projekt pt. „Wiedza kluczem do sukcesu” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021 – 2027 w ramach Priorytetu 6 Fundusze Europejskie na wsparcie obywateli, Działanie 6.8 Edukacja dorosłych